



Association de la Sagesse du
Milieu

Camp d'été Nin-Jutsu

du 19 juillet au 23 juillet 2010

Délai d'inscription : 30 mai 2010

Jean-Christian Balmat a le plaisir de vous proposer son camp d'été de 5 jours qui aura lieu
Du lundi 19 juillet 2010 au vendredi 23 juillet 2010
au Centre « Shalom » à Echarlens.



Comme vous le découvrirez ci-dessous, nous avons prévu de consacrer les matins à la pratique du Nin-Jutsu et les après midi à des excursions et activités pour lesquelles nous sommes creusés les méninges.

Ce stage est ouvert à tous.

Nous offrons la possibilité cette année aux adultes de participer au camp, la différence étant que les excursions de l'après midi seront remplacés par des cours intensifs de Nin-Jutsu en extérieur. Tous les adultes intéressés sont priés de bien vouloir contacter Jean-Christian Balmat pour de plus amples informations.

Nous restons à votre entière disposition pour tous renseignements supplémentaires.

Meilleures salutations.

Ecole de Nin-Jutsu®
Jean-Christian Balmat
Fondateur et directeur technique

Association de la Sagesse du Milieu

Directeur Jean-Christian Balmat Rte de Beaumont 9b 1709 Fribourg T 026/4113040 M 078/9422795 contact@la-voie-du-milieu.ch

Date

- Du lundi 19 juillet 2010 au vendredi 23 juillet 2010.

Durée

- 5 jours en semaine

Prix

- CHF 400.-- (les parents qui inscrivent plusieurs enfants au camp bénéficient d'une **réduction de 30%** sur le prix total)

Départ

- Lundi 7h45 à Romont (centre sportif)

Retour

- Avec les parents suites à la visite (**les parents qui ne peuvent être présents sont priés de nous en informer**. Nous ramènerons leurs enfants sur le parking au Centre sportif à Romont)

Lieu

- Centre Shalom/Echarlens

Matériel à prendre

- Pour l'intérieur :
 - kimono + ceinture
 - Chaussons
 - Brosse à dents
 - Dentifrice
 - Produit de douche + Shampoing
 - Linge
 - Sac de couchage (+ doudous, peluches... si besoin pour les plus petits)
 - Pyjama
 - Sous-vêtements de rechange en suffisance
 - Habits de rechange
- Pour l'extérieur :
 - Survêtements de sport (training long) (Attention à ne pas prendre de trop bons habits)
 - Shorts
 - T-shirts
 - Pull à longues manches
 - Paire de basket et soulier de marche
 - Habits de pluie
 - Casquette
 - Lunettes de soleil
 - Crème solaire
 - 1 gourde
 - 1 lampe de poche

Organisation

Instructeurs

Le camp se déroulera sous la responsabilité de

- Jean-Christian Balmat, Fondateur et responsable de la section Fribourg
- Aurélia Balmat, assistante et responsable de l'administration de l'Ecole de Nin-Jutsu
- Sebastijan Feletar, Instructeur de la Section Romont
- Brice Melly, Ethnologue, responsable des activités en extérieur

Quelques précisions utiles

- Nous formerons des groupes afin que vos enfants soient en permanence sous surveillance (un peu plus large durant les loisirs) d'un instructeur.
- Les groupes seront formés en fonction des âges. Chacun pourra donc travailler à son niveau. Il en va de même pour les activités.
- Pour des raisons de sécurité, ils ne pourront s'éloigner du Centre sans un adulte. De même durant les activités en plein air, nous veillerons à ce qu'aucun participant ne s'éloigne du groupe.
- Nous nommerons en plus un responsable pour chaque dortoir afin que le désordre en chambre soit contenu
- En cas de problème de discipline grave, le participant concerné sera convoqué seul par les trois instructeurs, qui tenteront de solutionner le problème. Si malgré tous nos efforts, il devrait malgré tout subsister un problème, nous appellerons alors les parents concernés.

Groupes

Chaque groupe sera tenu à tour de rôle de participer aux tâches ménagères du camp.

Remarque importante

Nous demandons aux parents des plus petits de nous avertir des éventuels problèmes de santé (allergies, asthmes, problèmes nocturnes...) et de nous fournir les éventuels médicaments, ainsi que le nom et numéro de téléphone du médecin de famille, en cas de besoin.

Plan de la semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Réveil à 7h30					
Rendez-vous à 8h00 au réfectoire : annonce du programme de la journée et déjeuner					
Matin 8h30-10h00 10h30-11h45	Nin • 10 ^e -9 ^e Kyu • Sabre et Bâton	Nin • 8 ^e -7 ^e Kyu • Techniques avancés	Nin • 6 ^e -5 ^e Kyu	Nin • 4 ^e -3 ^e Kyu	Nin • 2 ^e -1 ^e Kyu • Passage de grade
11h45-12h00 : pause (douche possible) 12h00-12h30 : diner 12h30-13h15 : repos en chambre ou loisirs libre pour les enfants et réunion des Instructeurs					
Après-midi 13h15-15h00 Et 15h30 16h30	Excursion en Montagne à Moléson-Village-JC	Jeux divers Aurélia	Découverte des végétaux et essences forestières de nos forêts par Brice Melly	« guide pratique de la vie en nature » par Brice Melly	Visite des parents : Démonstration commentée par les enfants
<ul style="list-style-type: none"> • 16h30-17h15 : douche obligatoire et rangement du dortoir • Dès 17h15 : Journal du camp (qui sera publié sur le site Internet de l'ENJ) écrit par les élèves avec l'aide d'Aurélia et Pierre • Puis jusqu'au souper : ping-pong ou foot 					
Souper de 18h00 à 18h30					
Soirée : 18h30 à 21h30	Contes et légendes du Japon par Brice Melly	Soirée DVD	Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les Ninjas par Jean-Christian	Soirée jeux avec Aurélia Balmat	
Extinction des feux à 21h45					

Bulletin réponse

- Oui, je (ou mon enfant) participera au camp d'été
- Non, je (ou mon enfant) ne participera pas au camp d'été

Nom et prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Num. de tél :

Num. de portable (en cas de besoin durant le stage).....

Signature (des parents pour les mineurs).....

Par ma signature, je m'engage à participer au camp d'été et à régler la totalité de la taxe de cours y relative. (en cas d'annulation au dernier moment, et ce pour une raison valable, 50% de la taxe de cours reste acquise)

