

Plan de cours hebdomadaire

<u>Cours Hebdomadaire</u> <u>De l'Association de la Sagesse du Milieu</u> <u>Matinées</u>				
<u>Jour</u>	<u>Heures</u>	<u>Type de cours</u>	<u>Lieu</u>	<u>Responsable</u>
Lundi-mercredi- samedi	0700 à 0800	Méditation guidée Niveau 2	Centre ASDM Pensier	Jean-Christian Balmat
Lundi-mercredi- samedi	0800 à 0900	Tai Chi-Haragei Niveau 2	Centre ASDM Pensier	Jean-Christian Balmat

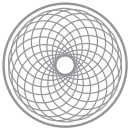
<u>Cours Hebdomadaire</u> <u>De l'Association de la Sagesse du Milieu</u> <u>Après-midis</u>				
<u>Jour</u>	<u>Heures</u>	<u>Type de cours</u>	<u>Lieu</u>	<u>Responsable</u>
Mercredi	1400 à 1500	Ninpo Nin-Jutsu Niveau 1 Enfants -12 ans	Dojo du Judo- Club Romont	Aurélia Balmat
Mercredi	1700 à 1800	Ninpo Nin-Jutsu Niveau 1 Enfants -12 ans	Centre ASDM Pensier	Jean-Christian Balmat
Vendredi	1700 à 1800	Ninpo Nin-Jutsu Niveau 1 Enfants +12 ans	Dojo du Judo- Club Romont	Aurélia Balmat

Cours Hebdomadaire
De l'Association de la Sagesse du Milieu
Soirées

<u>Jour</u>	<u>Heures</u>	<u>Type de cours</u>	<u>Lieu</u>	<u>Responsable</u>
Lundi	1730 à 1830	Tai Chi-Haragei Niveau 1	Centre ASDM Pensier	Jean-Christian Balmat
Lundi	1830 à 1930	Méditation guidée Niveau 1	Centre ASDM Pensier	Jean-Christian Balmat
Mercredi	1800 à 1900	Ninpo Nin-Jutsu Niveau 1-2-3 Ado-adultes+ Instruc- teurs	Centre ASDM Pensier	Jean-Christian Balmat
Jeudi	1830 à 1930	Ninpo Nin-Jutsu Niveau 1 Ado-adultes	Centre ASDM Pensier	Jean-Christian Balmat
Vendredi	1830 à 1930	Ninpo Nin-Jutsu Niveau 1-2-3 Ado-adultes+ Instruc- teurs	Centre ASDM Pensier	Jean-Christian Balmat

Cours sur week-end
De l'Association de la Sagesse du Milieu
Mai-Juin 2010

<u>Jours</u>	<u>Heures</u>	<u>Type de cours</u>	<u>Lieu</u>	<u>Responsable</u>
15-16 mai	0800-1800	Shiatsu Holistique® Niveau 2-3 Révision. Prépa exa	Centre ASDM Pen- sier	Jean-Christian Balmat
29-30 mai	0800-1600	Développement Personnel : Comprendre l'Homme Intérieur Cours 1	Centre ASDM Pen- sier	Jean-Christian Balmat
5 juin	0900-1600	Ninpo Nin-Jutsu Stage Intensif	Centre ASDM Pen- sier	Jean-Christian Balmat
7-8 juin	0800-1800	Shiatsu Holistique® Niveau 2-3 Examens annuels et finaux	Centre ASDM Pen- sier	Jean-Christian Balmat
12-13 juin	0800-1600	Développement Personnel : Comprendre l'Homme Intérieur Cours 2	Centre ASDM Pen- sier	Jean-Christian Balmat
26-27 juin	0800-1600	Développement Personnel : Comprendre l'Homme Intérieur Cours 3	Centre ASDM Pen- sier	Jean-Christian Balmat



Association de la Sagesse du Milieu

Directeur Jean-Christian Balmat

Rte de Fribourg 35

1783 Pensier

Tel 026/411 30 54 - mobile 078/942 27 95

contact@la-voie-du-milieu.ch