

Association de la Sagesse du
Milieu

Shiatsu Holistique

Principes de base

- en page 2

Soin-Thérapie

- en page 3

Tarifs

- en page 4

Principes de bases

L'Être Humain est un Microcosme en tout point semblable au Macrocosme, l'Univers (ou tout du moins notre système solaire).

L'Energie Vitale (appeler « Prana » en sanskrit », « Chi en chinois », « Ki » en japonais) met en mouvement le corps physique. L'Energie vitale circule dans un corps appelé « Corps Éthérique » qui est contre partie du Corps Dense ou corps physique. L'Energie Vitale circule superficiellement dans des canaux appelé « méridiens », intérieurement dans des structures appelées « Cinq Eléments » et « Trois Foyers ». A niveau plus subtil l'Energie Vitale est assimilée par des « Centres Psychiques » appelés « Chakras » en sanskrit ; ces centres au nombre de neuf correspondent aux grandes endocrines dans le corps physique

L'Être Humain modifie la qualité et la quantité de l'Energie Vitale en circulation en fonction de ses pensées et de ses émotions.

Un thérapeute formé professionnellement à la thérapeutique énergétique peut réguler la structure énergétique par une action spécifique sur des « points d'énergie », ainsi par des conseils d'hygiène de vie.

Le Shiatsu Holistique® approfondie cette démarche en travaillant spécifiquement sur la Psyché et l'Affect de manière à traiter la cause profonde de la maladie. Notre méthode considère que l'homme n'est pas que corps physique, mais une entité composée de Sept Corps concentrique et hologrammique.

Le hasard n'existe pas dans la Création. Dans les plans de conscience habituels dans lesquels évoluent l'humanité, toute action entraîne une réaction. Tout ce qui a été semé et récolté dans une qualité et quantité de même nature. C'est la Loi de Rétribution ou Karma en sanskrit.

L'Univers, du Microcosme au Macrocosme est régit par des Lois Universelles qui maintiennent la Vie en nous et hors de nous ; hors de toute notion de Temps et d'Espace. Lors celles-ci sont violées la maladie apparaît. Respecter les Lois Universelles correspond à la santé et l'harmonie à tous niveaux. Ces Lois Universelles souvent dénommées « Lois de la Nature » sont étudiables et sont enseignées comme base de tous nos cours.

La maladie bien qu'handicapante représente une source symbolique d'information. Le corps exprime un mal-être plus profond qui apparaît ainsi au grand jour. Le travail thérapeutique correct permet de comprendre les racines de ce « Mal-qui nous-dit » et de corriger, en pleine conscience la cause. La maladie est une crise de conscience qui transcender nous permet d'évoluer vers meilleur.

Principe d'auto-guérison : tout corps déséquilibré se manifeste par une pathologie à terme. Une fois la cause diagnostiquée et le traitement effectué, le corps humain possède le pouvoir de continuer dans le sens du soin ; gardant la mémoire de l'équilibre perdu

1 Le terrain est la prédisposition pour un individu donné à développer un certain type de pathologie précis

On distingue deux aspects du terrain

Aspect héréditaire : inné, qui correspond à des notions de réceptivité et résistance précises faces aux maladies

Aspect « relation avec l'extérieur » : acquis, qui correspond au comportement de l'Homme face à la vie. L'hygiène de vie tant physiologique, psychique qu'affective sont susceptibles d'agresser le terrain héréditaire primaire.

Soin-Thérapie

Bien Être, Détente et Travail sur Soi

Jean-Christian Balmat est thérapeute depuis 1990. Il utilise dans ses séances le Shiatsu Holistique®, méthode intégrant ses différentes formations.

Le Shiatsu Holistique® est une médecine alternative énergétique. Il permet de déterminer par une série de questions et de tests spécifiques le terrain de la personne qui consulte. Cette méthode appréhende l'Homme au travers de son corps, de sa psyché et de son affect. Elle agit via acupressure sur la structure éthérique qui vivifie le corps physique.

De plus, le processus thérapeutique par un travail profond sur la psyché et l'affect permet au patient de comprendre la cause du problème et de procéder aux éventuelles corrections afin de stabiliser son état de santé retrouvée.

Notre permet de traiter des symptômes en régulant le Terrain de base de la personne :

Ponctuellement : allergies, maux de dos, migraines, eczéma, rhume des foins, asthme, stress, angoisses, insomnies, etc.

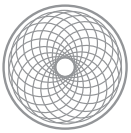
Chroniques : épuisement, maladies chroniques

D'origine psycho-affective : chocs émotionnels, dépression, troubles compulsifs, refoulement, etc

Tarifs

100.-/heure si remboursé

80.-/heure si non-remboursé



Association de la Sagesse du Milieu

Directeur Jean-Christian Balmat

Rte de Fribourg 36

1783 Pensier

Tel 026/411 30 54 - mobile 078/942 27 95

contact@la-voie-du-milieu.ch